

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH

„Moje boisko ORLIK 2012” w Łabuniach

2020

Dni tygodnia Godziny	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
14.00(15.00) – 16.00	Gry i zabawy dla dzieci	Zajęcia z gry w Boccia	Nauka Nordic Walking (dzieci)	Gry sportowo - siłowe	Ćwiczenia gimnastyczne rozwojowe	Gry i zabawy dla dzieci	Gra rekreacyjna piłka siatkowa/sędziowanie
16.15 – 18.00	Zajęcia z podstaw siatkówki dla dzieci	Zajęcia z tenisa ziemnego dla dzieci i dorosłych	Zajęcia z gry w Boccia	Zajęcia z tenisa ziemnego dla dzieci i dorosłych	Tor przeszkód dla dzieci	Zajęcia z podstaw siatkówki plażowej	Gra rekreacyjna piłka nożna/sędziowanie
18.15 - 19.00 (20.00)	Zajęcia z podstaw koszykówki dla dzieci	Zajęcia z piłki nożnej dla klas I-III	Zajęcia z podstaw siatkówki (minimum 6 os.)	Zajęcia z gry w Boccia	Rozgrywki zgłoszonych drużyn(siatkówka, koszykówka, nożna)	Podstawy Nordic Walking (dorośli)	Zajęcia dla początkujących biegaczy(dorośli)